

にんじんのまかないサラダ 常備菜にしておきたい飽きのこない味

材料：(2人分)

にんじん	1本
お酢	大さじ1
菜種油	大さじ1
オリーブオイル	大さじ1
塩	適量
黒こしょう	適量
くるみ・デーツ	お好みの量

作り方：

- ① にんじんをみじん切りにする。
- ② 調味料で味を整えるだけ
(塩こしょう以外はすべて1:1:1の割合)。
※写真のミントは参考です。

ワンポイント

お酢を効かせておけば1週間ほど日持ちします。
葉野菜のサラダにのせたり、ドレッシング代わりにお使いいただいてもよいです。(浅)

