



里芋のみそ田楽 香ばしい味噌と里芋の相性バッチリ

材料：(2人分)

里芋 中2~3個
油 適量
白ごま 少々

(田楽みそ)

みそ 大さじ1
醤油 小さじ1
砂糖 大さじ1
みりん 小さじ1

作り方：

- ① 里芋は皮をむき1cm幅の輪切りにする。
- ② フライパンに油をしき、焦げ目がつくまで里芋の両面を焼く。
- ③ 「田楽みそ」の材料を混ぜ、②を取り出して表面に塗る。
- ④ みそに焦げ目がつくまでトースターで焼く。
- ⑤ 白ごまをふって完成。

ワンポイント

七味などをふってピリッとさせるのもお好みでどうぞ。
串にさして盛り付けるとまた違った一品に見えます。(新)