

里芋の豆乳白ごま和え コクと香ばしさのあるソースを野菜にからめて

材料：(2人分)

里芋 小8個

(豆乳白ごまソース)

練り白ごま 50g

豆乳 100cc

醤油 20cc

作り方：

① ソースの材料をボールに入れ、泡だて器でよく混ぜ合わ

② 蒸かした里芋の皮を向き一口大に切り分け、
熱いうちにソースと和える。

ワンポイント

ミキサーにかけると、よりなめらかに仕上がります。

ソースは、里芋に和えるだけでなく、色んな料理で試してみてください。(浅)

