

シャボン玉石けん ミニ勉強会
@にんぽう倶楽部 様

平成26年10月26日
(株)シャボン玉本舗 通信販売部
石けんアドバイザー 千代原彩子



おかげさまで、創業104年。 無添加石けんに切り替えて 40周年を迎えることが できました！

先代社長：森田光徳は、
1960年代に合成洗剤を製造・販売し、売上を伸ばしていました。
しかしその頃、毎年できる赤い湿疹に悩まされます。
それからは、様々な療法を聞いては、繰り返し試す日々でした。

湿疹治療をあきらめかけていた時、国鉄（現在のJR）から、
機関車を洗う無添加粉石けんの注文が入ります。
高純度の石けんを試作し、それを持ち帰って洗濯や体洗いに使うと、
ウソのように湿疹がきれいになったのです。

「長年悩み続けた湿疹の原因が、自社の主力製品である合成洗剤だった」
森田は大変なショックを受けます。
経営のことを考え悩み続けましたが、
「体に悪いと分かった商品売るわけにはいかない」と一大決心。
1974年に無添加石けんの製造・販売に切り替え、
翌年シャボン玉石けんが誕生しました。

以来、売上低迷の長く苦しい時代が続きましたが、
本日まで無添加石けんにこだわり続けてこれたのは、
その思いを支えてくださったのは、
シャボン玉石けんのファンになってくださった、お客様のおかげです。
心より、感謝申し上げます。

これからも、安心・安全な無添加石けんをお届けできるよう、
社員一丸となって頑張ります！



合成洗剤をやめて、
無添加石けんに切り替えた会社。
それが、
シャボン玉石けんです。



シャボン玉石けんの先代社長・森田光徳は、1961年から、合成洗剤の製造・販売を開始し、
売上上げを伸ばし続けていました。
ところがその頃、毎年できる赤い湿疹にも悩まされ続けていました。
時を刻んで、国鉄（現JR）から機関車を洗う無添加石けんの注文が入ります。
高純度の石けんを試作し、それを自宅で使ってみると、
みるみるうちに、肌がすべすべになったのです。
長年悩み続けた湿疹の原因が自社の主力製品だったとは、
大変なショックを受けた森田は、一大決心をし、
1974年に合成洗剤の製造・販売を一切やめ、無添加石けんに切り替えました。

売上は減り、長く苦しい時代が続きましたが、お客様も増え、今ではたくさんの社員とともに
無添加石けんをお届けすることができるようになりました。

香料・着色料・酸化防止剤・合成界面活性剤を使用していないシャボン玉の無添加石けんは、
天然の油脂を使い、昔ながらの製法でじっくり作られ、その出来具合に合わせてチェックします。
天然の気味臭気を含んでいるのでさっぱり洗えるのに臭いが抑はしっとり、
赤ちゃんやお年寄りまで、みんなが使えるやさしい石けんをお届けするため、
シャボン玉石けんは、無添加のバイオエッセンスとして石けんづくりに取り組んでいます。



商品に関するお問い合わせなど、お気軽にお電話ください。

0120-4800-95

受付：9:00-19:00 土曜：9:30-17:30

www.shabon.com

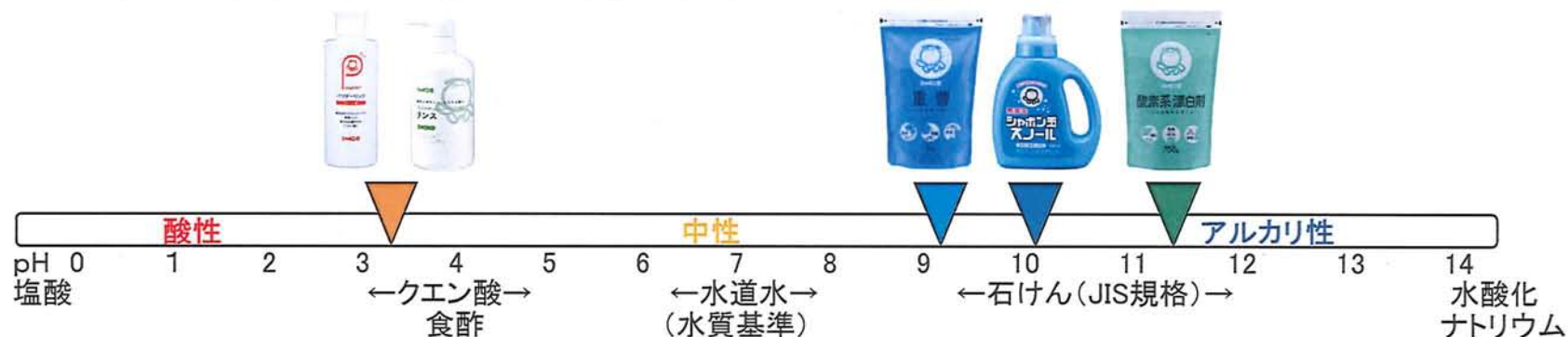


シャボン玉石けん

2014年6月23日に、朝日新聞全国版に全面広告を出しました。
「作り手の顔が見えて安心した」「これからも頑張ると、
嬉しいお声をたくさんいただきました！

ナチュラルクリーニング、始めてみませんか？

床用、窓用、風呂用、排水溝用、カビ取り用など、あたかも【それ専用でないと汚れが落ちない】と言わんばかりの専用洗剤が多く販売されています。しかし、汚れの性質を知れば、長年積み重なった汚れ以外は「石けん」「重曹」「酸素系漂白剤」「クエン酸」で落とすことができます。



●「毎日のミニ掃除」であとが楽に！

「掃除しなきゃいけないのは分かってるけど・・・」「よし、やるぞっ！と張り切ったものの途中で挫折してしまう」・・・など、掃除に取りかかるのは億劫ですね。でも、毎日のミニ掃除を少しずつしていれば、あとが楽になります♪
毎年、年末に「新年迎えられないよ～！」と泣きながら掃除していた私も、今では少し余裕を持つことができます(笑)

特に、汚れがたまると掃除が大変になるのが、キッチンのガスコンロやIH周りの油汚れ(オイルミスト)です。周辺に付着した油汚れは、酸化してニオイを発生したり、埃などが付着・汚れが積み重なって固まり、やがて落ちにくくなります。

●「重曹水スプレー」で、手軽にできる拭き掃除をしてみてくださいませんか？

汚れに「シュッ！」と吹き付けて、あとは台拭きやキッチンペーパーで拭き取るだけです。ガスコンロやIH周りの汚れなら、温かいうちにやってしまうと、さらに汚れが取れやすくなります。



<重曹水スプレーの作り方>

水100mlに対して、小さじ1杯分の重曹を溶かし、スプレーボトルなどに入れて使います。
<重曹は、約8%以上の濃度では溶けません。(濃度が濃いとスプレーの噴霧口に白い結晶ができて詰まることがあります)>

(組み合わせ自由!) 重曹の活用法

洗浄・研磨・除臭の3つの効果!

※注意※ アルミ製・銅製のもの、漆器、上絵つきの食器、大理石、傷つきやすい素材のものには使えません!



★重曹 + 液体スノール で、「ペーストクレンザー」に!
重曹50gに、液体スノールを30mlを混ぜて、ペースト状にします。
油污れ・焦げ付きが気になるガスコンロ周り・五徳の掃除に使用したり、
ヌルつきが気になる食器類やフライパンなどの調理器具を洗うのに最適です!
こびりついた汚れ・年末大掃除の強い味方に!



★重曹 + 液体スノール + 液体リンス で、「ホイップクレンザー」に!
重曹50gに、液体スノールを20mlを混ぜます。(ペースト状にまとまらなくてOK)
そこへ液体リンス5mlを少しずつ加えながらかき混ぜると、ホイップ状に!
ホイップ状で垂れにくいので、汚れの上に塗り、
しばらく時間をおいて磨くときに便利です。



★重曹 + キッチンクレンザー で、「大容量クレンザー」に!
クレンザーを多く使われる方におススメ!
クレンザーに含まれる研磨剤と、重曹の研磨効果でパワー&容量アップ。
さらに重曹の除臭効果も加わリー石二鳥!
(ご使用時はその都度振って、よく混ぜてからご使用ください)



★(おまけ) 重曹 + クエン酸リンス で、「シュワシュワ・バスボム」♪
重曹とパウダーリンス(クエン酸)を 2:1 の割合で混ぜます。
混ぜたものを、好きな型にギュッと詰め込みます。
(水を1滴たらして混ぜるとまとまりやすくなりますが、
たくさん入ると発泡するので、水を使用する場合はほんの少しで!)
半日~1日放置して、固まれば出来上がりです。
好きなエッセンシャルオイルを数滴入れて、香りを楽しむのもいいですね。

(あなたの知らない?) 酸素系漂白剤の活用法

●「酸素系漂白剤」とは?

成分は「過炭酸ナトリウム」です。過炭酸ナトリウムは、水に溶けると「過酸化炭素」と「炭酸ソーダ」に分解し、この分解により酸素が発生し、漂白効果が現れる物質です。「漂白」「消臭」「除菌」の3つの効果があり、いろんな場面で使えます。 ※30～50℃のぬるま湯に溶かして使うと効果的です。

●水筒やコーヒーポットの漂白・除菌・消臭に

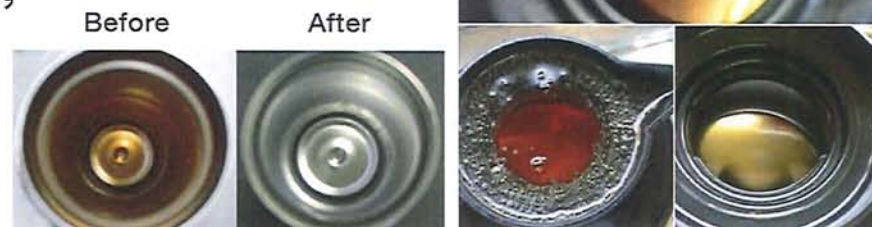
ステンレスボトル(水筒)の内側を洗浄・漂白する際、「塩素系漂白剤」は使用できないことをご存知でしたか? 長くて洗にくいボトルの内側や底の茶渋汚れ、ニオイ対策に、ぜひ使ってみてください! また、コーヒーメーカーのステンレス製保温ポットの渋取りもできます。

ぬるま湯500mlに対して、酸素系漂白剤を8g(大さじ1杯弱)を入れて、15～30分ほど浸した後、水でしっかり洗うだけです。

※注意※ 洗浄中は酸素が発生するので、密封状態にしないで(栓をしなくて)ください!
水筒の注ぎ口の細かい汚れは、タライに浸け置きするだけできれいに落ちます



シャボン玉石けんの公式Facebook
で、この方法をご案内したところ、
大好評でした!



●バス用品の漂白・除菌に

イスや洗面器、フタ、お風呂マットなどのまとめ洗いに。浴槽の中もきれいになるので一石二鳥です。

お風呂の残り湯を使って、ぬるま湯10Lに対して、酸素系漂白剤を40g(大さじ4杯強)を投入し、30分程度浸け置きします。
※全体が浸かるように15分ごとに配置を変えたり、表裏を返すと、より効果的!
汚れが剥がれやすくなっているので、柔らかいスポンジや古歯ブラシでこすり洗いをしてください。



●排水管の詰まり除去・排水溝まわりのヌメリ取りに

たまに、排水管から上ってくる嫌なニオイ・・・

酸素系漂白剤を使って、定期的に詰まりを除去し、排水口まわりのヌメリを取り除きましょう！

(使い方)

<排水口まわり>

排水口の部分は外せるところまで外します。

大きめのバケツに30～50℃のお湯と、酸素系漂白剤を大さじ1～2杯入れて、部品を1時間程浸け置きます。

汚れがゆるんだら、柔らかいスポンジや古歯ブラシなどでこすり洗います。

※ 三角コーナーも同じように掃除が出来ます。



<排水管>

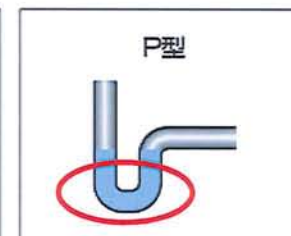
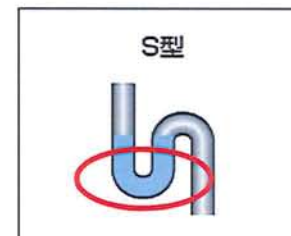
40～50℃くらいのお湯を排水口にたっぷり流して、

排水管を温め、お湯を行きわたらせます。

※ 特にS型・P型の排水管は流れが滞りやすいので、多めに流します。(右 画像参照)

その後、酸素系漂白剤を大さじ2～3杯投入し、最後に軽くお湯を流します。

30～1時間後に、きれいな水を流しながら、古歯ブラシが届く範囲までこすり洗いをしてください。



●簡易的なカビ取りにも

※ あくまでも簡易的なカビ取り方法です。一度やっても取れない場合は、何度か繰り返すと少しずつ薄くなっていきますが、カビの根が深い場合は、表面的には取れてもまた同じ部分から発生します。大切なのは、カビの根を断つよりも、カビが発生する環境を改善することです。

粉石けんと酸素系漂白剤を、1:1の割合で混ぜ合わせます。

それを少量のぬるま湯で溶いてペースト状にします。

(ぬるま湯を少しずつ入れて、かき混ぜて、を繰り返して調整してください)

ペーストを古歯ブラシなどですくって、カビの部分に塗りつけます。

(ラップで覆って乾燥を防ぐと、より効果的！)

そのまま半日～一晩放置し、あとはシャワーをかけながら古歯ブラシでこすります。



洗濯用粉石けんの活用法



●「ゼリー状石けん」を作ってみましょう！

NHKの「あさイチ！」で、洗濯用粉石けんを水で溶いた「ゼリー状石けん」を用いたお掃除術が紹介されました。ゲル状のため、パック効果で頑固な油汚れやドロ汚れを落とす力があります。

<材料>

- ・シャボン玉の洗濯用粉石けん(スノール・純植物性スノール・EM粉石けんどれでも)
- ・ぬるま湯
- ・ボウルやタッパー容器

<作り方>

- ① ボウルに洗濯用粉石けん(シャボン玉 粉石けんスノール)を20～50g入れて、ぬるま湯500ml(20～50℃)で溶かします。そのまま常温で3時間ほど放置すると、ゼリーのように固まります。
- ② これを手で混ぜてゲル状にすれば、「ゼリー状石けん」の完成です。
★番組では、炭酸塩などの助剤が入った洗濯用粉石けんで50gと紹介されていましたが、シャボン玉の洗濯用粉石けんは、石けん純度が高いので、30gからでも作れました。用途に応じて石けんの量を調整して、好みの「ゼリー状石けん」を作ってみてください！
- ③ 余ったものはタッパーに保管し、なるべく早めに使い切ってください。



<使用方法>

「ゼリー状石けん」を、鍋やガスレンジ、換気扇など油汚れのひどい部分に塗りつけます。10～20分ほど置いた後、ボロ布等で大まかに汚れをふき取ってから、よく洗い流すか、水拭きをしてください。

<注意事項>

- ・常温で保管してください。また、防腐剤不使用のため、なるべく早めに使い切ってください。
- ・見た目が牛乳寒天のようなので、ご家族が誤って食べないようにご注意ください！

ギトギト油も・・・



スツキリ☆☆

化粧品を選ぶ

引用資料:「美しくなりたい全ての女性へ 伝えたい化粧品の真実
(特定非営利活動法人 日本消費者連盟)
某D社ホームページ

現在の化粧品には、合成界面活性剤や乳化安定剤などを含むものが増えています。
特に、最近の傾向では、油分が少なく水分の多いクリーム状・乳液状のものが多くなり、それに比例してより多数・多量の界面活性剤も使われています。(そうしないと油分と水分が分離してクリーム状が保てないからです)

各種化粧品の成分を見ても、肌への刺激になる「パラベン」、「エドト酸塩」などの名の知れた化学物質だけでなく、カタカナの長い表記が羅列されています。
現在使用されている化粧品の成分は約4000種類ほどあるそうですが、そのうち約1600種類が界面活性剤関連なのだそうです。しかし、ここまで大量にある成分を全部知ることは、一般消費者には困難ですし、判断に迷います。
では、どんな化粧品の成分なら肌にやさしく、安心して使用できるのでしょうか？

●【石油系合成界面活性剤 不使用】とは？

化粧品の宣伝で、よく「石油系合成界面活性剤 不使用」とありますが、とてもあいまいな表現です。
石油系合成界面活性剤として、「ラウリル硫酸ナトリウム」「ラウレス硫酸ナトリウム」などがよく挙げられますが、石油価格の高騰、合成洗剤メーカーの独自の開発により、100%石油系ではなく、一部を植物性油脂から作っている(現在ではヤシ油やパーム油からも作られる)ことから、「石油系合成界面活性剤を使っていない」という表現で言い切っています。
「植物性原料でできています」という商品も、成分をよく見れば一般的な合成洗剤と変わらないものだった、ということも。
重要なのは、「何から作られた？」ではなく、「何ができたのか？」です。



●「ノンシリコン＝髪や頭皮にやさしい」は間違い

数年前から「ノンシリコン」をうたったシャンプーが多く販売されるようになりました。
化粧品・洗剤によく使われている、「ジメチコン(正式名:メチルポリシロキサン)」は、「ジメチルシリコン」というシリコン樹脂で、髪や頭皮をコーティングし、手ざわりや櫛通りを良くするための、一種の高分子物質(合成ポリマー)です。
しっかり洗い流さないと皮脂腺や汗腺が詰まるおそれがあります。
シリコンが入っていない＝ノンシリコン＝髪や頭皮にやさしい、というイメージを抱きますが、それ以前に合成界面活性剤を使用しているものがほとんどです。
しかも、成分をよく見れば、シリコンと同じ機能をもつ、違う名前の化学物質が入っていることもあります。

●全成分表示不要の「医薬部外品」

化粧品・健康食品を扱う某D社から販売されている、「薬用ディープクレンジングオイル」を参考に見てみましょう。
 まず、この製品は「**医薬部外品**」です。医薬部外品に分類される化粧品は、厚生労働省に全成分を提示し製造が許可されたものなので、**全成分表示は不要**なのです。（指定成分が含まれている場合は、その表示が義務付けられています）
 そのため、こういった薬用成分を使用しているのか、合成界面活性剤を使用しているのが、全く分かりません。

ホームページの商品紹介にはこんな説明文があります。

・「スペイン産有機栽培のオリーブの力で、毎日生まれたての肌！」

・「ハードなメイクも浮かせて落とす！ 圧倒的なクレンジング力！」

ハードなメイクも落とすということは、さぞ強力な合成界面活性剤を使用しているのでしょう。
 しかし、スペイン産オリーブオイルをアピールしているだけで、その内容には全く触れていません。
 また、皮脂や細胞間皮脂まで浸透し、洗い流してしまうことで乾燥肌になり、
 結果として保湿クリーム・皮膜剤入りクリームが必要になるという悪循環に陥ることにもなります。



●成分をじっくり見よう！

様々な成分が気になりますが、やはり女性なら美しくありたいもの。お化粧品も必要最小限はしておきたいものです。
 下記3点の注意を意識して、成分をじっくり見て、自分の肌に合うものを探しましょう。

- その1: 合成界面活性剤を使用していない、あるいは少ないものを選ぶ。
- その2: 合成樹脂(ポリマー)などを使用していないものを選ぶ。
- その3: 化学物質の入っていない、あるいは少ないものを選ぶ。

その日のメイクはその日のうちにオフ！
 1日中頑張ったお肌をいたわるように、石けんでやさしく洗ってね！

化粧品成分に含まれる、使用したくない成分表示例

成分表示名の字句	表示成分例
ベン	ベンゼン、パラベン
フェノ	フェノール、フェノキシエタノール
エチレン(エチ)	ポリオキシエチレン、エチドロン酸
ポリ	ポリソルベート、ポリクオタニウム
クロ(塩化)	トリクロサン塩、クロルヘキシジン
アルファベット	BHT、EDTA、PEG-6
数字 ※	ラウレス-10、トリクロカルバン、ジメチコン
色	赤色○号、黄色○号

※ 化学表記の中の数字の読み方を含む： モノ=1/ジ=2/トリ=3/ポリ=たくさんの～という意味



香料について

引用資料:「美しくなりたい全ての女性へ 伝えたい化粧品の真実
(特定非営利活動法人 日本消費者連盟)
国民生活センター ホームページ

「スーパーやドラッグストアの洗剤コーナーに近づいた時、ニオイで気分が悪くことがあります。」
「子どもが学校から当番制で帰ってくる給食エプロンが、ニオイのきついこと！」
「職場指定のハンドソープが香料入り。いつまでもニオイが残ってしまうのが苦痛です。」

シャボン玉石けんのご愛用者様からお寄せいただく声の中で、最近多くなっているのが、「香料」についてのお声です。合成洗剤や柔軟仕上げ剤、化粧品、香水など、香料を使用しているものに反応して、息苦しさを訴える方も少なくありません。特に、最近の柔軟仕上げ剤などは、柔軟効果よりも「香りを残す」ために使用されており、安全性に疑問があります。

独立行政法人 国民生活センター は、2013年9月19日に、「柔軟仕上げ剤のニオイに関する情報提供」を公表し、配慮を促す取り組みをメーカーに要望しました。



<国民生活センターに寄せられた事例>

- ① 柔軟仕上げ剤を使用し、室内干したところ、ニオイがきつく、私も妻もせきが出るようになりました。また、柔軟仕上げ剤を使用したタオルで顔を拭いた時もせきが止まらなくなります。メーカーに連絡すると、柔軟仕上げ剤を持参して医師の診察を受けるように言われて病院へ行きましたが、ふたりともアレルギーの反応が低かったため、原因不明とのことで、複数の薬を処方してもらっただけで終わりました。
- ② アパートに住んでいますが、隣人の洗濯物のニオイがきつ過ぎて、頭痛や吐き気が生じ、窓を開けられず換気扇も回せない状況です。おそらく柔軟仕上げ剤のニオイではないかと思えます。まだ医師の診察は受けていませんが、家族3人全員同様な症状です。今まで特定の物質にアレルギーがあると言われたことはありません。

その結果、大手合成洗剤メーカーなどで構成される業界団体の「日本石鹼洗剤工業会(通称:JSDA)」が、会員(製造メーカー)に伝達・工業会ホームページでの啓発を行い、その後のTVCMや、製品裏書きの注意点に、使い過ぎによる問題点を指摘しはじめましたが、その後もニオイの強い製品が相変わらず販売されています。

部屋や車の消臭剤のTVCMも多く流れていますが、強い香りでニオイを消しているだけの「マスキング」にすぎません。作られた人工的な香りではなく、それぞれのお宅の香りがあるといいのではないのでしょうか。

●その香り、「香害(こうがい)」では？



柔軟仕上げ剤のTVCMでは、人気女優を起用し、巧みなキャッチフレーズで印象づける販売戦略がなされています。前のページで「日本石鹼洗剤工業会(通称:JSDA)」が、TVCMや、製品裏書きの注意点に、使い過ぎによる問題点を指摘しはじめたと書きましたが、それでも上記赤枠のような小さな文字でしかありません。

よくシャボン玉石けんへのご要望として、「香りのついた石けんを製造・販売してほしい！」というお声をいただくことがあります。香りの感じ方・好みは人それぞれ。また、化学物質過敏症の方にも安心して使っていただきたいため、現時点では香料入りの石けんを製造する予定はありません。

香りを楽しみたい方には、エッセンシャルオイルの使用をおすすめ致しますが、くれぐれも「香害(こうがい)」にならないように、ご自身でお楽しみください。

<補足資料>

★PRTR法

PRTR法とは、1999年に制定された法律で、「環境汚染物質の排出量・移動量を集計・公表する制度」を意味します。主に、事業者から出される化学物質の環境への排出量を、管理・データ化・把握する目的で制定されましたが、家庭からの排出量も推計で公表されています。

「第一種指定化学物質」として、人や生態系に有害性が(一部はオゾン層の破壊性も含むもの)ある物質、計462物質が指定されていますが、その中に合成洗剤の成分9種が入っています。

全国の家から排出された化学物質のうち、合成洗剤の成分が占める量は全体の6割！
2011年度の場合、上位5物質は下記のとおりで、2番目以外は合成洗剤の成分が入っています。

順位	物質名	含有する製品等
1	ポリオキシエチレンアルキルエーテル	洗濯用・台所用合成洗剤
2	ジクロロベンゼン	防虫剤、消臭剤、殺虫剤
3	直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム	洗濯用合成洗剤
4	アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム	シャンプーなどの合成洗剤
5	アルキル硫酸ナトリウム(ラウリル硫酸ナトリウム)	シャンプーなどの合成洗剤、歯みがき剤

汚れるのは一瞬！
それをきれいに戻す
のは大変なんだよ。



★GHS

GHSとは、「化学品の分類および表示に関する世界調和システム」と翻訳される制定です。化学物質を含んだ製品が国際的に流通している中、言葉が違って理解できる共通のシンボルマークによる化学物質の危険度が誰にでもわかるようにと、2003年に国連の勧告によって制度が進められています。(ただし、実施に強制力はありません)

国連の勧告には、「一般消費者向けの製品にもシンボルマークを」とありますが、日本は出遅れており、2006年から労働安全法のみでようやく制度化されただけで、一般的には普及していません。

マークは9種類あり、その中で合成洗剤関連で注目されているのが、「水生環境有害性」のマークです。マークには、水が汚染され、魚が死に、木が枯れる絵が表示されています。ぜひ早急に、一般消費者製品にもこのマークの表示を義務づけてもらいたいです。



水生環境有害性

(番外編) オイルウォーターを作ってみましょう!

お客様からご提案いただいた作り方 & 使用方法です。髪の毛のツヤ・静電気対策・寝ぐせ直しに活躍しますよ♪

<材料>

- ・シャボン玉 オーガニックオリーブオイル
- ・無水エタノール
- ・精製水
- ・スプレーボトル

<作り方>

- ① オーガニックオリーブオイル5ml(5プッシュ≒小さじ1杯弱)と、無水エタノール7mlをスプレーボトルに入れ、分離しないようにしっかり振って混ぜます。
- ② よく混ぜり白くなったら、精製水30mlをスプレーボトルに入れて混ぜて完成です。

<使用方法>

- ・洗髪後のタオルドライ時や、ドライヤーのブロー中、髪の毛の乾燥が気になる時に直接スプレーします。
- ・時間が経つと分離するため、その都度よく振ってからスプレーしてください。
- ・乾燥がひどい部分(傷んだ毛先)は、多めにスプレーするか、オリーブオイル(原液)を少量つけるとしっとりします。

<注意事項>

- ・**エタノールアレルギーをお持ちの方にはお勧めしません。**
- ・常温で保管してください。また、防腐剤不使用のため、なるべく早めに使い切ってください。
- ・完成品は個人で楽しむ範囲で使用ください。他の人には渡さないこと。(薬事法違反になります)
- ・目に入らないように注意する。入ったらしっかりと洗い流す。

<特長>

- ・ベタつかずサラサラしているので、指どおりが良くなります。
- ・翌朝、髪の毛が広がりにくくなります。

もちろん、オイル原液の使用もおすすめです。サラッとしたオイルなので、少量でも伸びがいいです。洗顔後の顔のケア、お風呂上りの髪の毛や、カサつきが気になる体の部位などに塗ってください。

最近、髪ツヤツヤ
やね!何か特別
なケアしようと?



うん、オリーブ
オイルでケアし
よんよ♪

シャボンちゃん劇場
ある日の北九州女子の会話

