

ほんとうに、ほんとうに、よかった。
お隣が、洗濯石けん※に替えてくれました。

3年前、ベランダで洗濯物を干していたら、強いフローラルな香りを感しました。お隣の洗濯物からでした。

喉や鼻の奥がヒリヒリして、くしゃみが出て口の中も痛みました。

季節は秋でした。春の花粉症はあるけれど、おかしいなあと思いながらその日は家事に追われてすきました。

たいへんなことになったのは、翌日からでした。お隣の洗濯物の香りを嗅いだ途端、今度は強い頭痛がはじまりました。

そして、自分が使っていた香料入りのシャンプーや洗剤にも同じ反応がおきるようになり化粧品、子どもの文具や消臭スプレー……

生活用品のすべてとってよくらいにいろいろなニオイに反応をして寝込むこともありました。でも、そういう商品のないところでは以前の元気な私なのです。

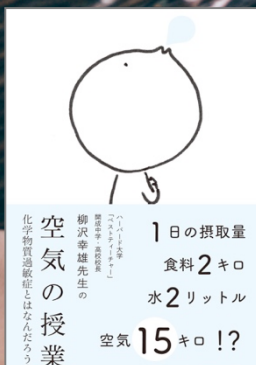
人混みも香料で溢れています。お買い物も映画も全ての楽しみを奪われたと絶望したこともあります。

でも、昨日、お隣が合成洗剤と柔軟剤をやめて、「無香料石けん」に替えてくれたのです。石けん商品なら体調不良は起こりません。胸いっぱい空気が吸えます！

そして、3年ぶりで自宅のベランダに洗濯物が干せました。

※柔軟剤には香料が、合成洗剤には抗菌剤などの添加剤が「石けん製品」に比べ、多量に添加されています。過敏症になると、こうした添加剤が強い刺激となります。また、個人差が大きく「石けん製品」にも反応する人もいます。隣人に発症者がいらした場合は、どのような洗濯方法が望ましいか、どんな商品が健康被害を起こさないかお尋ねください。

「香害」を正しく理解し、隣人とあなたの健康を守るために……全国書店、ネット書店などでも取扱中



「香害」本の編集者によるガイダンスや筆者、研究者を講師に招く基礎講座を行っています。書籍のご注文、各種お問い合わせは、ジャパンマシニスト社営業部まで。

ジャパンマシニスト社
Tel: 0120 (965) 344
Fax: 042 (860) 5433
Mail: info@japama.jp



本体価格 1,400 円+税
新書判・P192

本体価格 1,500 円+税
四六判・P144

本体価格 1,100 円+税
A4 変型判・P32